



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



ELLEVEN

PNL

- O que é a programação neurolinguística (pnl)?
- A utilização da pnl
- Pnl 1ª, 2ª e 3ª gerações
- Pressuposições da pnl

A ESTRUTURA DA MENTE

- Mecanismo de formação de referências comportamentais
- A dupla tríade
- Mecanismos neurofisiológicos da formação de comportamentos
- Imprint/reimprint

SISTEMAS REPRESENTACIONAIS

- A formação das referências pessoais
- O universo dos sentidos
- Sinestésias

MOVIMENTO DOS OLHOS

- A representação de criações e lembranças

MAPAS E FILTROS

- Filtros pessoais
- Omissões
- Distorções
- Generalizações
- Estruturas de representação interna
- Criando a realidade interior
- Programação e reprogramação
- Experiências pessoais,
- Crenças
- Valores
- Como funcionamos

COMUNICAÇÃO

- Rapport e confiança
- Espelhar e conduzir
- Tipos de espelhamento
- Calibração
- A influência das palavras “mas” e “não” na comunicação

NÍVEIS DE APRENDIZAGEM

ÂNCORAS

- Pilhas de âncoras
- Encadeamento de âncoras
- Integração de âncoras
- Círculo de excelência: ancoragem e criação de imagens mentais para aumento de performance

T.O.T.S

OBJETIVOS BEM FORMULADOS

- Estrutura de planejamento com base em método e padrões emocionais

PONTE AO FUTURO

- Criando novas referências na mente

METAMODELO DA LINGUAGEM

- Perguntas inteligentes
- Como eliminar omissões
- Como eliminar distorções
- Como eliminar generalizações
- Obtendo informações assertivas
- A pergunta: por quê?

NEGOCIAÇÃO NA PNL

- Negociação por segmentação
- Negociação por critérios
- Negociação por acordo condicional
- Negociando com a mente inconsciente

MAPA MENTAL

POSIÇÕES PERCEPTIVAS

- O exercício da flexibilidade

ESTRATÉGIA DISNEY DE CRIATIVIDADE

- Transformando sonhos em projetos concretos

MUDANÇA DE HISTÓRIA PESSOAL

- Alterando referências internas

PESQUISA TRANSDERIVACIONAL

- Fortalecendo estados internos positivos

HIPNOSE E AUTO-HIPNOSE

- Padrões de linguagem ericksoniana
- O modelo milton de linguagem
- Mecanismos neurofisiológicos da hipnose
- Como evidenciar omissões
- Como evidenciar distorções
- Como evidenciar generalizações
- Padrões de linguagem hipnótica naturalista
- Padrões de linguagem hipnótica persuasiva (extra)

METÁFORAS

- Criando metáforas terapêuticas

REESTRUTURAÇÃO EM 06 PASSOS

- Como lidar com comportamentos indesejados
- Como trabalhar no combate de doenças psicossomáticas
- Ressignificação
- Recontextualização

SUBMODALIDADES

- Mapeamento comparativo
- Registros internos

SWISH

- Removendo hábitos e compulsões
- Tamanho e luminosidade

PADRÃO DE CHOCOLATE GODIVA

- Alterando referências internas: negativas em positivas

CURA RÁPIDA DE FOBIA

SQUASH VISUAL

- Harmonizando conflitos internos
- Integração de partes em desacordo

LINHA DO TEMPO

- Cata joias
- Colhendo recursos positivos

NÍVEIS NEUROLÓGICOS

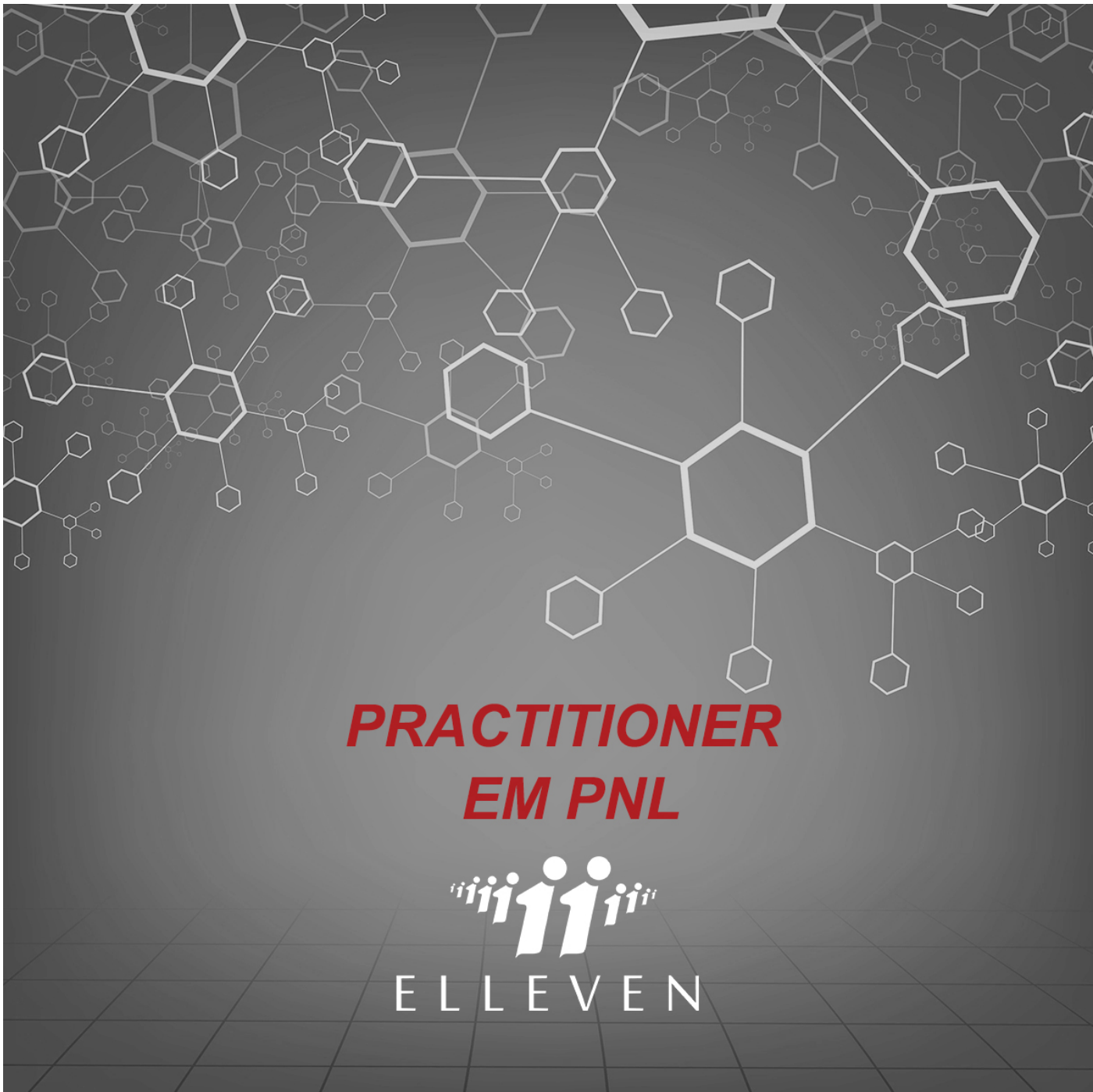
- Estrutura de comportamento dentro da pnl

ATIVIDADES E CONTEÚDOS EXTRAS

- Pnl x energia
- Pnl x neurobiologia
- Palestra dos arquétipos (arquétipos x pnl)
- Pnl x física quântica
- Noite dos elementos

O NOVO CÓDIGO DA PNL (NEW CODE)

- O que é o new code
- 11 premissas do new code
- Exercícios de new code



***PRACTITIONER
EM PNL***



ELLEVEN